

İRENOĞULLARI ŞEHİT ATILA NİZAM İLKOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Çocuk, doğumuyla birlikte bazı davranış kalıpları geliştirme başlar. Bunların sayısı, yaşı ilerledikçe artar. Bu süreçte çocuk, olumlu davranışlar geliştirebildiği gibi olumsuz bazı davranışlar da gösterebilir.

Okul öncesi dönemde, çocuğun model aldığı kişiler öncelikle ailesidir. Çocuklar, aile bireylerinin gösterdiği davranışları taklit etmeye çalışırlar. Bu nedenle aile bireylerinin sergileyici davranışlar oldukça önemlidir. Olumlu davranışlarla karşılaşan çocuk doğal olarak bu davranışları taklit edecek ve böylece olumlu davranış örüntüleri oluşturacaktır. Olumsuz davranışlara maruz kalan çocuklar da zamanla bunları içselleştirmeye başlayacak ve bu yönde davranışlar sergileyecektir. Bu nedenlerden dolayı aileler, özellikle okul öncesi dönemde davranışlarına son derece dikkat etmelidirler.



Çağımızda özellikle çocuklar açısından bakıldığında bir çok olumsuz davranışa maruz kalabileceği ortam bulunmaktadır. Özellikle televizyon, internet gibi araçlar çocuklarımızın olumsuz davranış göstermesini tetikleyici faktörler olarak düşünülebilir. Yapılan bir çok araştırmada bu gibi kitle iletişim araçlarının çocuklarımızın gelişimi ve gösterdikleri davranışlar açısından olumsuz etkiler yarattığı saptanmıştır. Ayrıca çocuklar, özellikle televizyonda olumsuz davranış gösteren karakterleri kendine rol-model olarak almaya başlamışlardır. Bu da özellikle toplumu tehdit eden şiddet olaylarının sayısının artmasına nede olmaktadır.

ÇOCUKLARIN OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİREBİLMESİ İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

- ✓ Çocuklarınızı öncelikle bir birey olarak görünüz. Onları size bağlı bir parça olarak değil, bağımsız hareket eden farklı bir kişilik olarak değerlendiriniz.
- ✓ Doğumuyla birlikte kendi davranışlarınızla çocuğunuza örnek olmaya çalışınız.
- ✓ Özellikle çocuğunuzun bulunduğu ortamlarda olumsuz davranışlarda bulunmaktan uzak durunuz.
- ✓ Çocuğunuzun yanında başkalarını eleştirmeyiniz. Başkaları hakkında dedikodu yapmayınız.
- ✓ Çocuğunuzun bulunduğu ortamlarda argo söz, küfür vb. kelimeler kullanmamaya özen gösteriniz.



- ✓ Çocuğunuzu olumsuz davranışların hakim olduğu ve bu davranışların pekiştirildiği çevrelerden uzak tutunuz. Kötü örnek teşkil eden ortamların onun da davranışlarını olumsuz yönde etkileyeceğini unutmayınız.
- ✓ Çocuğunuzun davranışları ile kötü örnek teşkil eden kişilerle ilişki kurmasını önleyiniz.
- ✓ Çocuklarınızın gelişimi açısından olumsuz örnek teşkil edecek televizyon programlarını onun yanında izlemeyiniz.

- ✓ **Çocuğunuzla yapacağınız sohbetlerde olumlu davranışların neler olduğunu anlatınız. Bu davranışlarda bulunduğu taktirde çevresi tarafından saygı duyulan bir birey olacağını dile getiriniz.**
- ✓ **Çocuğunuzun olumlu davranışlarda bulunması konusunda cesaretlendiriniz.**
- ✓ **Çocuğunuza karşı verdiğiniz tepkilerde tutarlı olunuz. Tutarlı davranmadığınız taktirde onun da size karşı tutarlı davranışlar sergilemeyeceğini unutmayınız.**
- ✓ **Çocukta olumlu davranışın kazanılması için özgüvenin önemli bir faktör olduğunu unutmayınız. Bu nedenle çocuğunuzun özgüvenini arttıran faaliyetlerde bulunmasına yardımcı olunuz. Özgüvenini kaybetmesine neden olacak söz ve davranışlardan kaçınınız. Bunun yanında kendini ispat edeceği ve olumlu davranışlarını gösterebileceği ortamlar yaratmaya çalışınız.**
- ✓ **Toplumsal ve insani değerler konusunu zaman zaman çocuğunuzla konuşunuz. Sorumluluk, saygı, işbirliği, yardımlaşma vb. gibi değerlerin önemini çocuğunuza anlatınız.**



- ✓ **Çocuğunuzun duygusal zekasını geliştirici etkinliklerde bulunmasını sağlayınız.**
- ✓ **Çocuğunuzun yaptığı olumlu davranışları ödüllendiriniz. Ödüllendirmeyi onun yaş özelliğini dikkate alarak yapınız. Davranışın önemine uygun ödül veriniz. Yaptığa davranışa göre verilen çok düşük veya çok büyük ödüllerin, pekiştirici amaçlı olmayacağını ve davranışlarını olumsuz yönde etkileyebileceğini unutmayınız.**